



目標がはっきりしている 脳は、良い脳です

仕事の効率をアップしたい


ヤせてきれいになりたい

体力をつけて充実した
毎日を過ごしたい 

自分をもっと大切にしたい 

もっと積極的な性格
になりたい 

いつも笑顔でいたい 

社会に役立つ人
になりたい 

脳は無数の可能性を持っている
といわれています。

では、どうしてその力をうまく使え
ないのでしょうか？

それは、ひょっとしたら目標があ
いまいなせいかもしれません。

でも、目標なんて考えたこともな
いし、よくわからない、という方も大丈夫！



イルチブレインヨガのトレーニングは
脳科学に基づき、楽しい運動や呼吸
・瞑想であなたが気づいていなか
った本当の願いに気づき、それを
実現するためのプログラムです。

今まで何をしてもダメだった、私には
才能がないのかな？と、あきらめる
前に、ぜひお試しください。

クラス体験会のお知らせ

7月16日(金)、17日(土)、18日(日)、30日(金)、31日(土)

①10:00~ ②14:00~ ③16:00~ ④19:00~

※各回定員3名様まで、要予約

体験費:1000円 持ち物:マスク、飲み物、動きやすい服装

☆お問い合わせ・ご予約(月曜休み/営業時間:10時~21時)

ILCHI
Brain Yoga

イルチブレインヨガ星和台スタジオ

☎ 0745-32-7557

北葛城郡河合町星和台2丁目-5-23

<http://www.yoga-seiwadai.jp/>

星和台 イルチブレインヨガ

検索 

LINEアカウント
からのご予約・
お問い合わせが
お得です 